

2がつ こんだてひょう

令和5年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
／ 2月3日は節分です ／ せつぶん ま まめ ふくまめ い い まめ かみだな そな お 節分に巻く豆のことを「福豆」と言い、炒った豆を神棚に供えて置き、 豆まきの後に自分の年よりひとつ多く豆を食べます それはさらに1年が幸福が続くように願ってです 今年の恵方は「東北東」です 無言でお願い事をしながら巻きすしを丸かぶりしましょう 		 じもと しよくざい 地元の食材 こめ ぎゅうにゅう は お米・牛乳・たまご・葉ねぎ みすな こまつな はくさい 水菜・小松菜・白菜・キャベツ にんじん ちち しょうが だいこん にんじん・土しょうが・大根 	1日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく こや 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	2日 せつぶんこんだて 節分献立 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのかば焼き こんぶあ 昆布和え とんじる 豚汁 くろまめ さとう 黒豆の砂糖がらめ 
5日 きょうと しよく 京都の食について① ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 くじょう 九条ねぎのハンバーグ だいこん あますあ 大根の甘酢和え あつあ しる 厚揚げのみそ汁 	6日 きょうと しよく 京都の食について② ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの やさい 野菜あんかけ みすな 水菜のおひたし ふ しる お麴のすまし汁	7日 きょうと しよく 京都の食について③ ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 へしこコロッケ ドレッシングサラダ はくさい 白菜スープ	8日 きょうと しよく 京都の食について④ ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく や 鶏肉のごまだれ焼き ひじき い 入りきんぴら えのきのみそ汁 まっちゃん こめこ 抹茶の米粉ケーキ	9日 きょうと しよく 京都の食について⑤ しょうがごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわの いそべあ 磯辺揚げ いそかあ 磯香和え にく 肉じゃが
12日 ふりかえきゅうじつ 振替休日	13日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 タンドリーチキン ごぼうサラダ こまつな はくさい 小松菜と白菜のコンソメスープ	14日 マナー ぎゅうしよく ねんせい 給食 6年生 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ビーフカツ デミグラスソース コロコロサラダ コーンポタージュ チョコプリン	15日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく て や 鶏肉の照り焼き ほうれん草の ごま あ 和え きりほしだいこん うまに 切干大根の旨煮	16日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの かんこくふうに 韓国風煮 はるさめ 春雨のマスタードサラダ ちゅうかうふう 中華風かきたまスープ
17日(土) そうかい PTA総会 ふたどん 豚丼 ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツのみそ汁 りんご	20日 コーンピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 てつく 手作りピザ こまつな 小松菜とツナのサラダ はくさい 白菜とたまねぎのスープ	21日 マナー ぎゅうしよく ねんせい 給食 5年生 あじつ ぎゅうにゅう 味付けパン 牛乳 ポークソテー オレンジソース フレンチサラダ いろいろ やさい 野菜のポタージュ デザート	22日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ホキのピリッとジャン バンバンジー チンゲン さい 菜のスープ	23日 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 
26日 せかい りょうり かんこく 世界の料理《韓国》 キムチチャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 もやしのナムル トックスープ	27日 にほん りょうり ながさきけん 日本の料理《長崎県》 はんりょう 半量ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ながさき 長崎ちゃんぽん そくせきづ 即席漬け だいず 大豆とじゃこのスナック	28日 にほん りょうり ほっかいどう 日本の料理《北海道》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ や 鮭のちゃんちゃん焼き こまつな 小松菜としめじのおひたし とうふ しる 豆腐のすまし汁	29日 せかい りょうり 世界の料理《インド》 ドライカレー ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツのレモン和え フルーツヨーグルト 	／ ぎゅうしよくしゅうかん はじ 給食週間が始まります ／ ぎゅうしよく かんが かんしゃ こころ 給食のことについて考え、感謝の心と マナーを見直す機会にしましょう！ ぎゅうしよくこんだて きょうと しよく 給食の献立は「京都の食について」と 「世界・日本の料理」です！

* 献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。